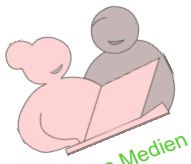
# Aktive Senioren Termine Mai 2025

Am Bürgergarten 1 74321 Bietigheim-Bissingen
Tel. 07142-51155-www.aktive-senioren.org

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Montag | 05.05. | 10:00 | Uhr | Nordic Walking im Forst |
| | | 10:15 | Uhr | DRK-Fitgymnastik |
| | | 14:00 | Uhr | Gedächtnistraining Gruppe 6+2 |
| Dienstag | 06.05. | 08:55 | Uhr | Balance- und Krafttraining Gr. 1 |
| | | 10:30 | Uhr | Balance- und Krafttraining Gr. 2 |
| | | 14:00 | Uhr | Spielenachmittag |
| | | 15:00 | Uhr | Moderne Medien |
| Mittwoch | 07.05. | 15:00 | Uhr | Tanznachmittag "Maientanz" mit Andy Cranen |
| Donnerstag | 08.05. | 09:00 | Uhr | Balance- und Krafttraining Gr. 3 |
| | | 10:30 | Uhr | Balance- und Krafttraining Gr. 4 |
| | | 14:00 | Uhr | Spielenachmitag |
| | | 14:00 | Uhr | Kreatives Malen |
| Freitag | 09.05. | 09:30 | Uhr | Tanzunterricht mit Bernd Junghans |
| | | 11:10 | Uhr | Sitztanz mit Bernd Junghans |
| | | 13:00 | Uhr | Pavillon Dancer LD |
| | | 14:30 | Uhr | AS Boule-Gruppe |
| Montag | 12.05. | 10:00 | Uhr | Nordic Walking im Forst |
| | | 10:15 | Uhr | DRK-Fitgymnastik |
| | | 13:30 | Uhr | KreAktiv-Werkstatt |
| | | 15:30 | Uhr | Gedächtnistraining Gruppe 3 |
| Dienstag | 13.05. | 08:55 | Uhr | Balance- und Krafttraining Gr. 1 |
| | | 10:30 | Uhr | Balance- und Krafttraining Gr. 2 |
| | | 14:00 | Uhr | Spielenachmittag |
| | | 15:00 | Uhr | Schach |
| Mittwoch | 14.05. | 08:00 | Uhr | Tagesausflug nach Schwetzingen |
| | | 10:00 | Uhr | Werner´s Zeichenstunde |
| | | 14:00 | Uhr | Spielenachmittag |
| Donnerstag | 15.05. | 09:00 | Uhr | Balance- und Krafttraining Gr. 3 |
| | | 10:30 | Uhr | Balance- und Krafttraining Gr. 4 |
| | | 14:00 | Uhr | Spielenachmittag |
| | | 14:00 | Uhr | Gedächtnistraining Gruppe 5 |
| | | 19:00 | Uhr | AS / BSW-Fotogruppe |
| Freitag | 16.05. | 09:30 | Uhr | Tanzunterricht mit Bernd Junghans |
| | | 11:10 | Uhr | Sitztanz mit Bernd Junghans |
| | | 14.30 | Uhr | Pavillon Dancer SQD |
| | | 14:30 | Uhr | AS Boule-Gruppe |
| Samstag | 17.05. | 14:00 | Uhr | Neumitglieder-Empfang |
| Montag | 19.05. | 10:00 | Uhr | Nordic Walking im Forst |
| | | 10:15 | Uhr | DRK-Fitgymnastik |
| | | 15:30 | Uhr | Gedächtnistraining Gruppe 6+2 |
| Dienstag | 20.05. | 08:55 | Uhr | Balance- und Krafttraining Gr. 1 |
| | | 10:30 | Uhr | Balance- und Krafttraining Gr. 2 |
| | | 14:00 | Uhr | Spielenachmittag |
| | | 15:00 | Uhr | Moderne Medien |
| | | 14:30 | Uhr | Vorstandssitzung |
| Mittwoch | 21.05. | 15:00 | Uhr | Tanznachmittag "Frühlingserwachen" mit Bernd Gottwald |
| Donnerstag | 22.05. | 09:00 | Uhr | Balance- und Krafttraining Gr. 3 |
| | | 10:30 | Uhr | Balance- und Krafttraining Gr. 4 |
| | | 14:00 | Uhr | Spielenachmitag |
| | | 14:00 | Uhr | Kreatives Malen |
| Freitag | 23.05. | 10:30 | Uhr | Theater AG |
| | | 13:00 | Uhr | Pavillon Dancer LD |
| | | 14:30 | Uhr | AS Boule Gruppe |
| Montag | 26.05. | 10:00 | Uhr | Nordic Walking im Forst |
| | | 10:15 | Uhr | DRK-Fitgymnastik |
| | | 13:30 | Uhr | KreAktiv-Werkstatt |
| | | 15:30 | Uhr | Gedächtnistraining Gruppe 3 |
| Dienstag | 27.05. | 08:55 | Uhr | Balance- und Krafttraining Gr. 1 |
| | | 10:30 | Uhr | Balance- und Krafttraining Gr. 2 |
| | | 14:00 | Uhr | Spielenachmittag |
| | | 15:00 | Uhr | Schach |
| Mittwoch | 28.05. | 10:00 | Uhr | Werner's Zeichenstunde |
| | | 14:00 | Uhr | Spielenachmittag |
| | | 14:00 | Uhr | Gedächtnistraining Gruppe 5 |
| Freitag | 30.05. | 10:30 | Uhr | Theater AG |
| | | 14:30 | Uhr | Pavillon Dancer SQD |

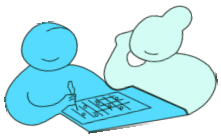

Moderne Medien

Gemütlichkeit

Handarbeit

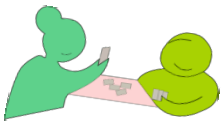
Gymnastik

Kreativität


Gedächtnistraining

Reisen

Tanzen


Spiele